

“FAKTOR UTAMA PENYEBAB STRES PENDETA GKPS DI JABODETABEK”

oleh,

JHON MEIRO DEKSON PURBA

712010012

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi: Teologi, Fakultas: Teologi

guna memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Sains Teologia

Program Studi Teologi



Fakultas Teologi

Universitas Kristen Satya Wacana

Salatiga

2014

LEMBAR PENGESAHAN

“FAKTOR UTAMA PENYEBAB STRES PENDETA GKPS DI JABODETABEK”

oleh,

JHON MEIRO DEKSON PURBA

712010002

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi: Teologi, Fakultas: Teologi
guna memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Sains
Teologia (S.Si. Teol)

Disetujui Oleh,

Pembimbing I


Pdt. Dr. Retnowati, M.Si

Pembimbing II


Pdt. Dr. Jacob Daan Engel, M.Si

Diketahui oleh,

Kepala Program Studi,


Pdt. Yusak B. Setyawan, S.Si., MATS, Ph.D.

Disahkan oleh,

Dekan


Pdt. Dr. Retnowati, M.Si

Fakultas Teologi

Universitas Kristen Satya Wacana

Salatiga

2014

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jhon Meiro Dekson Purba
NIM : 712010012 Email : deksonpurbaganteng@yahoo.co.id
Fakultas : Teologi Program Studi : Ilmu Teologi
Judul Tugas Akhir : Faktor Utama Penyebab Stres Pendeta GKPS di Jabodetabek
Pembimbing : 1. Pdt. Dr. Retnowati
2. Pdt. Dr. Jacob Daan Engel

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen SatyaWacana.

Salatiga, 17 September 2014

METERAI
TEMPEL
0761EACF464902676
ENAM RIBU ROTARI
6000
DJA
Jhon Meiro Dekson Purba

Nama : Jhon Meiro Dekson Purba

NIM : 712010012

Email : deksonpurbaganteng@yahoo.co.id

Fakultas : Teologi

Program Studi : Teologi

Judul tugas akhir : Faktor Utama Penyebab Stres Pendeta GKPS di Jabodetabek

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas - Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

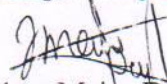
- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 17 September 2014



Jhon Meiro Dekson Purba

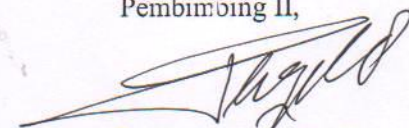
Mengetahui,

Pembimbing I,



Pdt. Dr. Retnowati

Pembimbing II,



Pdt. Dr. Jacob Daan Engel

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jhon Meiro Dekson Purba

NIM : 712010012

Program Studi : Teologi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

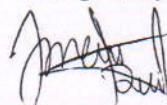
“Faktor Utama Penyebab Stres Pendeta GKPS di Jabodetabek”

Dengan hal bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media, mengalih formatkan dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Salatiga, 17 September 2014

Yang menyatakan,



Jhon Meiro Dekson Purba

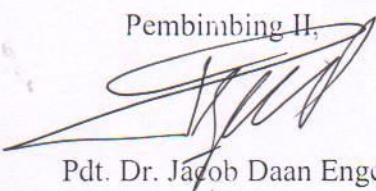
Mengetahui,

Pembimbing I,



Pdt. Dr. Retnowati

Pembimbing II,



Pdt. Dr. Jacob Daan Engel

MOTTO

Filipi 4 : 6

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

1 Korintus 15 : 58

Karena itu, saudara-saudaraku yang kekasih, berdirilah teguh, jangan goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan! Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia-sia.

Tulisan ini kupersembahkan untuk kemuliaan Sang Pencipta yang tak pernah lelah mengampuni dosaku, serta yang terus memberikan kesehatan untuk dapat mengerjakan Tugas Akhir. Mama, Papa, Abang dan setiap orang yang senantiasa terus bergumul untuk mendukung saya melalui dukungan doa.

Menikmati proses dan tidak cepat untuk mengeluh 😊

KATA PENGANTAR

Pertama kali saya menginjakkan kaki saya di Salatiga, saya merasa bahwa kota ini cukup dingin berbeda dengan asal kota saya (Bekasi). Seiring berjalannya waktu, saya berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungan dan berusaha untuk menyesuaikan diri. Ketika melakukan perjalanan yang jauh, tentu ada waktu dimana kita merasa lelah, merasa tak lagi mampu untuk melanjutkannya, tetapi selalu ada waktu untuk beristirahat guna melanjutkan perjalanan selanjutnya. Itulah gambaran saya mengenai penulisan Tugas Akhir ini, masa perkuliahan dan penulisan Tugas Akhir merupakan sebagian dari perjalanan hidup saya. Ada masa dimana saya merasa jenuh dan lelah dengan berbagai hal yang terjadi dalam perkuliahan dan penulisan akhir, tetapi saya selalu yakin bahwa masa sulit yang saya alami pasti akan menemukan titik istirahat. Perkuliahan telah selesai dan Tugas Akhir pun telah berakhir, ini bukanlah akhir dari perjalanan saya tetapi ini adalah saat dimana saya beristirahat sejenak untuk menentukan langkah perjalanan selanjutnya.

Selama saya menjalani masa perkuliahan dan penulisan Tugas Akhir, saya menyadari bahwa selalu ada tangan Tuhan yang menopang, menguatkan, dan tak pernah melepaskan saya. Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa bersama-sama dengan saya menjalani masa-masa perkuliahan. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung saya selama masa perkuliahan, yakni :

1. Pdt. Dr. Retnowati selaku pembimbing 1 dan dosen yang sangat menginspirasi dengan kesederhanaan dan kebaikan yang dimiliki. Terima kasih ibu untuk ilmu, pengalaman, dan semuanya yang telah diberikan. I love you full, ☺ dan untuk Pdt. Dr. Jacob Daan Engel selaku pembimbing II, terima kasih untuk ilmu yang membuat saya terkagum-kagum pada pemikiran Bapak. Saya merasa sangat bangga dibimbing oleh dua teolog hebat ini ☺
2. Dekan, Kaprodi, dan seluruh dosen serta staff Fakultas Teologi UKSW yang telah membantu saya menyelesaikan perkuliahan ini. Terima kasih untuk setiap ilmu, nasihat, canda tawa, dan tugas-tugasnya yang terkadang membuat stres, tetapi saya yakin semua yang telah diberikan pasti akan berguna di masa yang akan datang. Saya bangga menjadi bagian dari keluarga Fakultas Teologi UKSW. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Pdt. Dien dan Pdt Mariska selaku pembaca Tugas Akhir saya, terima kasih atas kritikan dan saran untuk menjadi lebih baik lagi. Tuhan Yesus memberkati selalu Fakultas Teologi UKSW.
3. Para pendeta GKPS di Jabodetabek yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Bapak ,Mama, Abang, tersayang untuk kasih sayang yang tak pernah ada batasnya dan selalu memberikan dukungan, serta rela melakukan apapun sehingga Jhon tetap mampu bertahan di bangku perkuliahan dan untuk Bapak, yang memberikan motivasi tetapi Jhon yakin bahwa Bapak selalu mencoba untuk memberikan yang terbaik untuk Jhon, sekarang Jhon sudah sarjana loh, bukan anak kecil lagi, semoga semua sehat selalu.
5. Terimakasih juga untuk Genk Beng: Bambang, Lamhot, Felix, Franklin, Niko, Romi, Oland, Nando, Nuel, Wilson, untuk kebersamaannya selama ini.

6. Keluarga Besar Ikatan Keluarga Simalungun (IKS) Salatiga, untuk kebersamaan dan motivasi dalam melakukan proses belajar di Salatiga.
7. Teman-teman teologi angkatan 2010, kalian sungguh luar biasa I love full.. ☺
8. Untuk Ka Rosida dan keluarga, terimakasih untuk doa dan supportnya untuk menulis tugas akhir ini.
9. Majelis Jemaat, jemaat, dan teman-teman guru sekolah Minggu di GKI Soka.
10. Untuk semua orang yang namanya belum dapat disebutkan satu persatu, terimakasih untuk semuanya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
BAGIAN I PENDAHULUAN	
ALatar Belakang	
.....	1
BRumusan Masalah	
.....	3
CTujuan Penelitian	
.....	4
DManfaat Penelitian	
.....	4
ELokasi dan Subyek Penelitian	
.....	4
FMetode Penelitian	
.....	4
GKajian Literatur	
.....	5

H.....	Sistematika Penulisan	6
BAGIAN II LANDASAN TEORI PENDETA		
1. Tugas dan Tanggung Jawab Pendeta.....		7
2. Stres.....		10
2.A. Bentuk-bentuk Stres		10
2.B. Faktor Penyebab Stres		11
BAGIAN III SEJARAH GEREJA KRISTEN PROTESTAN SIMALUNGUN (GKPS)		
A. Sejarah GKPS.....		18
B .Profil Pendeta GKPS di Jabodetabek		20
BAGIAN IV. FAKTOR UTAMA PENYEBAB STRES PENDETA GKPS DI JABODETABEK: SUATU ANALISIS PSIKOLOGI		
1. Stres yang disebabkan ketidak-pastian lingkungan (medan pelayanan).....		22
2 .Stres yang disebabkan terhadap masalah ekonomi.....		22
BAGIAN V. KESIMPULAN DAN SARAN		
A. Kesimpulan		25
B. Saran		25
DAFTAR PUSTAKA		26

"Faktor Utama Penyebab Stres Pendeta GKPS di Jabodetabek"

JHON MEIRO DEKSON PURBA

712010012

ABSTRAK

Latar belakang dari tulisan ini, bahwa para pendeta GKPS di Jabodetabek mengalami stres baik dari faktor internal maupun faktor eksternal. Tulisan ini memakai teori stres Sutart dan teori pendeta untuk mendukung dalam penelitian ini. Dalam tulisan ini penulis memakai metode penelitian deskriptif, dan jenis penelitian kualitatif. Dalam hal ini penulis memakai teknik wawancara, respondennya adalah tujuh orang pendeta GKPS di Jabodetabek. Dari hasil penelitian di temukan faktor utama penyebab stres pendeta GKPS di Jabodetabek yaitu faktor ketidak-pastian lingkungan (medan pelayanan) dan stres terhadap ekonomi. Ketika terjadi faktor ketidak-pastian lingkungan (medan pelayanan) menjadi faktor utama penyebab stres pendeta GKPS di Jabodetabek, hal ini membuat penghambat seorang pendeta dalam melayani. Hal lainnya yaitu faktor ekonomi, dikarenakan gaji pendeta GKPS di Jabodetabek sama halnya dengan gaji pendeta di daerah pedesaan, apalagi harga perekonomian di Jakarta lebih dan kebutuhan ekonomi semakin tinggi dibandingkan dengan kebutuhan di pedesaan.

Kata Kunci : Stres, faktor utama , pendeta GKPS, Jabodetabek.